

Prosjektbeskrivelse «Prosjekt Subjekt – 1000 likes og 1000 tårer»

Prosjektets innhold:

Et erfaringsbasert prosjekt for 7. og 8.klasse ved Gossen Barne- og Ungdomsskole om dagens samfunns påvirkning på en ung kropp, en ung selvfølelse og gruppen som helhet. Vi vil jobbe gjennom visuelle eksempler og nært på de unge der de får prøve ut og kjenne etter selv. Vi vil gi dem mulighet til å gå inn i en reflekterende prosess knyttet til selvopplevelsen og opplevelsen av å høre til.

Formålet med prosjektet er å gi barna verktøy for å forstå seg selv, sitt samspill med andre og egen psykisk helse bedre. Vi ønsker å bidra til utvikling av ungdommenes evner til empati, selvheldelse, samt ansvar for hverandre og seg selv. Vi ønsker å styrke subjektperspektivet i en verden der vi ser oss selv mer og mer utenfra. Det er en klar sammenheng mellom ungdoms psykiske helse og den kulturen de vokser opp i. Formålet med prosjektet er å skape en motvekt i den stormen av påvirkning ungdom får i å skulle se best mulig ut, og perfeksjonere prestasjoner,. Internett gir oss en enorm tilgang på informasjon, men kan også fungere som rein hjerneråte. Her trengs kildekritikk og impuls kontroll!

Det vil være tre hovedtema vi fokuserer på:

1)Tankefeller: Tenke fort og langsomt, om fordommer, rasisme og andre snarveier vi tar når vi baksnakker andre eller snakker oss selv ned.

2)Subjekt- objekt: Jeget sett innenfra og utenfra. Kan en finne et anker i seg selv, ha et verdibasert ansvar for seg selv og andre, få lov å være lik og ulike hverandre? Hva kjenner og vil jeg? Bidra til et felleskap versus selvrealisering. Fenomener ved sosial angst.

3) Sosiale prosesser: Her vil vi se på prosesser som kan skape avstand og konflikt og reparerende prosesser som skaper samhold og tilhørighet