

Til

Rådmannen

Aukra 25.april 2017

Innspel frå FAU til budsjettet for Gossen barne – og ungdomsskole.

Helsesøster tilbod og psykolog

Skulen har i dag helsesøster på skulen tre dagar i veka, men det er stor pågang, og skulen har behov for å auke dette tilbodet. Helsesøster skulle vore tilgjengeleg for elevar og dei tilsette kvar dag.

Det er viktig at ho har tid til å jobbe både individretta og systemretta.

Livsmestring og folkehelse er sentrale begrep inn i den nye overordna delen i læreplana for skolen.

«Alle mennesker må kunne gjøre ansvarlige livsvalg om bidrar til livskvalitet og en god fremtid. Temaet folkehelse og livsmestring skal bidra til at elevene utvikler kompetanse som fremmer elevenes helse og gjør dem i stand til å håndtere ulike utfordringer i livet. Elevene skal lære å mestre hverdagen og få støtte til å oppleve livet som meningsfylt» (Høringsutkast fra Kunnskapsdepartementet 10.03.2017)

En psykolog har omfattande kunnskap og kompetanse om menneskes handlingar, tankar og følelsar. Psykologar er autorisert helsepersonell og skal yte forsvarlig og verksam helsehjelp. Skolen ønskjer at skoleelevane skal ha tilgang på psykolog når livet er vanskeleg.

Psykiske vansker og plager kan føre til flere negative utfall. Det kan gi lærevansker, gjøre at man trekker seg tilbake fra andre, frafall i skolen, dårligere fysisk og psykisk helse senere i livet og i noen tilfeller rusmisbruk. Det er viktig å forebygge psykiske vansker hos barn, da barn som har slitt med psykiske vansker tidlig i livet har en høyere sjanse for å få det igjen senere. (Thomas Kristian Tollefsen, stipendiat og psykolog ved regionsenter for barn og ungers psykiske helse)

FAU ser viktigheten av å førebygge i tidlig alder og støtter skulen sitt ønskje om eit utvida tilbod for helsesøster og psykolog.

Med venleg helsing

Styret i FAU